

2F 展示

睡眠
すいみん

展示期間

2017年4月12日～5月7日

春眠暁を覚えず…といいますが、新生活がスタートし、慌ただしい日々が続きますね。今回の展示では、私たちの健康に必要不可欠な睡眠についての本を集めました。睡眠のメカニズムや夢の不思議、眠りがテーマの文学作品まで、奥深い眠りの世界をのぞいてみませんか？

(図書は全て貸出できます)