



大学生活に役立つ本



新入生の皆さん、大阪公立大学へようこそ! ご入学おめでとうございます!
この企画展示では、大学での学び方や生活に役立つ本を集めています。
いろんなジャンルの本の中から大学生活のヒントを得て、
楽しく充実したキャンパスライフをスタートさせてくださいね。
在学生にもお薦めの展示なので、ぜひ、手に取ってご覧ください。



書名等	配置場所	請求記号
5人のプロに聞いた!一生モノの学ぶ技術・働く技術 / 阿部正浩, 前川孝雄編. -- 有斐閣, 2017.10.	3F開架新体系	002//A12//3320
東大教授が考えるあたらしい教養 / 藤垣裕子, 柳川範之著. -- 幻冬舎, 2019.5. -- (幻冬舎新書 ; 560, ふ-18-1).	4F新書版	002//F56//4807
世界でいちばんやさしい教養の教科書 / 児玉克順著 ; fancomi絵. -- Gakken, [2019.3].	3F開架新体系	002//KO18//5086
学問からの手紙 : 時代に流されない思考 / 宮野公樹著. -- 小学館, 2019.3. -- (入門!ガクモン : 人気大学教授の熱烈特別講義 : 学問論).	3F開架新体系	002//MI79//5701
脳がめざめる「教養」 / 茂木健一郎著. -- 日本実業出版社, 2019.8.	3F開架新体系	002//MO16//9945
人生を豊かにする学び方 / 汐見稔幸著. -- 筑摩書房, 2017.10. -- (ちくまプリマー新書 ; 285).	4F新書版	002//SH74//2808
先輩、研究ってどうやるんですか : ストーリーで学ぶ研究のステップ / 研究ステップ編集委員会著. -- 京都大学学術出版会, 2022.	3F開架新体系	002.7//KE45//1699
大学1年生からの研究の始めかた / 西山敏樹著. -- 慶應義塾大学出版会, 2016.9.	3F開架新体系	002.7//N87//4265
調べるチカラ : 「情報洪水」を泳ぎ切る技術 / 野崎篤志著. -- 日本経済新聞出版社, 2018.1.	3F開架新体系	002.7//N98//5656
伝え方教室 : 調べる・発表する / 大重史朗著. -- 旬報社, 2015.12.	3F開架新体系	002.7//O76//8929
考える人のメモの技術 : 手を動かして答えを出す「万能の問題解決術」 / 下地寛也著. -- ダイヤモンド社, 2022.9.	3F開架新体系	002.7//SH52//4813
脱!SNSのトラブル : LINEフェイスブックツイッターやって良いこと悪いこと / 佐藤佳弘編著. -- 増補版. -- 武蔵野大学出版会, 2020.4.	3F開架新体系	007.3//SA85//7100
サイト別ネット中傷・炎上対応マニュアル / 清水陽平著. -- 第4版. -- 弘文堂, 2022.11.	3F開架新体系	007.3//SH49//5304
その情報、本当ですか? : ネット時代のニュースの読み解き方 / 塚田祐之著. -- 岩波書店, 2018.2. -- (岩波ジュニア新書 ; 866).	4F新書版	007.3//TS52//5799
18歳からはじめる情報法 / 米丸恒治編. -- 第2版. -- 法律文化社, 2022.9. -- (From 18).	3F開架新体系	007.3//Y83//3805
調べ物に役立つ図書館のデータベース / 小曾川真貴著. -- 勉誠出版 (発売), 2022.8. -- (ライブラリーぶっくす).	3F開架新体系	015//KO88//4975
読書人カレッジ : 大学生のための本の講座 / 田原総一郎 [ほか] 著 ; 読書人編集部編 ; 2021. -- 読書人, 2022.3.	B3新体系	019.04//D83//0609
「記憶力」と「思考力」を高める読書の技術 / 木山泰嗣著. -- 日本実業出版社, 2020.7.	3F開架新体系	019.12//KI84//5546
難しい本を読むためには / 山口尚著. -- 筑摩書房, 2022.8. -- (ちくまプリマー新書 ; 408).	4F新書版	019.12//Y24//3188
大学生のための速読法 : 読むことのつらさから解放される / 松崎久純著. -- 慶應義塾大学出版会, 2017.3.	3F開架新体系	019.13//MA92//8358
大学1年生の読書論 : 図書館長からのメッセージ / 和田渡著. -- 晃洋書房, 2022.2.	3F開架新体系	019.2//W12//0175
東大教師が新入生にすすめる本 / 東京大学出版会『UP』編集部編 ; 2009-2015. -- 東京大学出版会, 2016.3.	3F開架新体系	019.9//TO46//0934
18歳の著作権入門 / 福井健策著. -- 筑摩書房, 2015.1. -- (ちくまプリマー新書 ; 225).	4F新書版	021.2//F76//8232
SNS別最新著作権入門 : 「これって違法!?!」の心配が消えるITリテラシーを高める基礎知識 / 井上拓著. -- 誠文堂新光社, 2022.8.	3F開架新体系	021.2//I57//3155

書名等	配置場所	請求記号
その情報はどこから?: ネット時代の情報選別力 / 猪谷千香著. -- 筑摩書房, 2019.2. -- (ちくまプリマー新書 ; 320).	4F新書版	070//I23//3093
新聞力: できる人はこう読んでいる / 斎藤孝著. -- 筑摩書房, 2016.10. -- (ちくまプリマー新書 ; 263).	4F新書版	070//SA25//4649
はじめてのニュース・リテラシー / 白戸圭一著. -- 筑摩書房, 2021.3. -- (ちくまプリマー新書 ; 371).	4F新書版	070//SH86//8149
18歳で学ぶ哲学的リアル: 「常識」の解剖学 / 大橋基著. -- 改訂版. -- ミネルヴァ書房, 2019.4.	3F開架新体系	100//O28//4084
大学生のための知性を磨く哲学と論理40問 / 千代島雅著. -- 晃洋書房, 2018.3.	3F開架新体系	104//C49//6616
やらかした時にどうするか / 畑村洋太郎著. -- 筑摩書房, 2022.6. -- (ちくまプリマー新書 ; 404).	4F新書版	141.5//H41//1716
科学的思考のススメ: 「もしかして」からはじめよう / 牧野悌也 [ほか] 著. -- ミネルヴァ書房, 2021.12.	3F開架新体系	141.5//MA35//3751
「やる気」を育てる!: 科学的に正しい好奇心、モチベーションの高め方 / 植木理恵著. -- 日本実業出版社, 2018.9.	3F開架新体系	141.72//U39//7332
繊細すぎてしんどいあなたへ: HSP相談室 / 串崎真志著. -- 岩波書店, 2020.5. -- (岩波ジュニア新書 ; 919).	4F新書版	141.94//KU88//3356
悩みが武器になる働き方: 20代の今、考えておきたい仕事のコト / 河田真誠著. -- 徳間書店, 2019.7.	2F就職応援	159.4//KA92//7636
「これからの世界」を生きる君に伝えたいこと = Message to you "For you who will live this future world." / ウスビ・サコ著. -- 大和書房, 2020.7.	3F開架新体系	159.7//SA12//4121
10代から考える生き方選び / 竹信三恵子著. -- 岩波書店, 2020.6. -- (岩波ジュニア新書 ; 920).	4F新書版	159.7//TA64//3160
僕たちが何者でもなかった頃の話をして / 山中伸弥 [ほか] 著; 続. -- 文藝春秋, 2018.2. -- (文春新書 ; 1158).	4F新書版	159.7//Y34//6337
僕たちが何者でもなかった頃の話をして / 山中伸弥 [ほか] 著; [正]. -- 文藝春秋, 2017.2. -- (文春新書 ; 1118).	4F新書版	159.7//Y34//7027
理系に学ぶ。 / 川村元気著; 養老孟司 [ほか述]. -- ダイヤモンド社, 2016.4.	2F就職応援	281.04//KA95//1704
18歳から考える日本の政治 / 五十嵐仁著. -- 第3版. -- 法律文化社, 2021.3. -- (From 18).	4F開架新体系	312.1//I23//8269
SNS時代の写真ルールとマナー / 日本写真家協会編. -- 朝日新聞出版, 2016.7. -- (朝日新書 ; 572).	4F新書版	316.1//N71//2772
大学生が知っておきたい生活のなかの法律: Life with law / 細川幸一著. -- 新版. -- 慶應義塾大学出版会, 2022.3.	4F開架新体系	320//H94//5098
学生のための法律ハンドブック: 弁護士は君たちの生活を見守っている! / 近江幸治, 弘中惇一郎編著. -- 成文堂, 2018.3.	4F開架新体系	320//O62//9043
新・大学生が会う法律問題: アルバイトから犯罪・事故まで役立つ基礎知識 / 信州大学経法学部編. -- 第3版. -- 創成社, 2022.5.	4F開架新体系	320.4//SH69//2181
法律の学び方: シッシー&ワッシーと開く法学の扉 / 青木人志著. -- 有斐閣, 2020.11.	4F開架新体系	320.7//A53//5641
大学生活と法学 / 江藤祥平 [ほか] 著. -- 有斐閣, 2022.1.	4F開架新体系	321//E78//4301
大学生のための法学: キャンパスライフで学ぶ法律入門 / 長沼建一郎著. -- 法律文化社, 2018.12.	4F開架新体系	321//N16//2090
大学生のための日本国憲法入門 / 吉田成利著. -- 慶應義塾大学出版会, 2020.1.	4F開架新体系	323.14//Y86//0312
若い読者のための経済学史 / ナイアル・キシテイニー著; 月沢李歌子訳. -- すばる舎, 2018.2. -- (Yale University Press little histories).	4F開架新体系	331.2//KI58//8506
大学生に知ってほしい日本経済の今とこれから: 社会に出る、その前に / 鈴木亮著. -- エイデル研究所, 2019.4.	4F開架新体系	332.107//SU96//7150
10代からのSDGs: いま、わたしたちにできること / 原佐知子著. -- 大月書店, 2021.4.	4F開架新体系	333.8//H31//9451
10歳からの図解でわかるSDGs: 「17の目標」と「自分にできること」がわかる本 / 平本督太郎著. -- メイツユニバーサルコンテンツ, 2021.6. -- (まなぶっく).	B3新体系	333.8//H65//0972
世界で活躍する仕事100: 10代からの国際協力キャリアナビ / 三菱UFJリサーチ&コンサルティング編. -- 東洋経済新報社, 2018.7.	2F就職応援	333.8//MI63//0551
大学生のための交渉術入門 / 野沢聡子著. -- 慶應義塾大学出版会, 2017.12.	4F開架新体系	361.3//N98//4652

書名等	配置場所	請求記号
頭がよくなる!要約力 / 齋藤孝著. -- 筑摩書房, 2022.2. -- (ちくま新書 ; 1630).	4F新書版	361.45//SA25//1025
あなたを閉じこめる「ずるい言葉」: 10代から知っておきたい / 森山至貴著. -- WAVE出版, 2020.8.	4F開架新体系	361.454//MO73//5344
誰でもできる!アサーティブ・トレーニングガイドブック: みんなが笑顔になるために / 海原純子著. -- 金剛出版, 2019.8.	4F開架新体系	361.454//U74//9966
誰とでも会話が弾み好印象を与える聞く技術: 相手の話を自然と引き出す「聞き上手」になる / 山本昭生著. -- SBクリエイティブ, 2017.10. -- (サイエンス・アイ新書: SIS-389).	4F新書版	361.454//Y31//3365
大学生のための異文化・国際理解: 差異と多様性への誘い / 高城玲編著. -- 丸善出版, 2017.1.	4F開架新体系	361.5//TA29//6689
狙われる18歳!?: 消費者被害から身を守る18のQ&A / 日本弁護士連合会消費者問題対策委員会著. -- 岩波書店, 2021.3. -- (岩波ブックレット: No. 1043).	4F開架新体系	365.8//N71//9810
18歳から考えるワークルール / 道幸哲也, 加藤智章, 國武英生編. -- 第2版. -- 法律文化社, 2018.1. -- (From 18).	2F就職応援	366.14//D83//5693
ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた: あなたがあなたらしくいられるための29問 / 一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生一同著. -- 明石書店, 2019.6.	4F開架新体系	367.1//H77//5850
男子が10代のうちに知っておきたいこと / 田中俊之著. -- 岩波書店, 2019.7. -- (岩波ジュニア新書; 900).	4F新書版	367.5//TA84//6172
3万人の大学生が学んだ恋愛で一番大切な"性"のはなし / 村瀬幸浩著. -- KADOKAWA, 2020.12.	4F開架新体系	367.9//MU57//6137
LGBTってなんだろう?: 自認する性・からだの性・好きになる性・表現する性 / 薬師実芳 [ほか] 著. -- 改訂新版. -- 合同出版, 2019.5.	4F開架新体系	367.9//Y16//6839
クィア・アクティビズム: はじめて学ぶ「クィア・スタディーズ」のために = Queer activism / 新ヶ江章友著. -- 花伝社.	4F開架新体系	367.97//SH62//0834
防災イツモマニュアル / 防災イツモプロジェクト編; 寄藤文平絵. -- ポプラ社, 2020.8.	4F開架新体系	369.3//B66//4882
自衛隊防災Book: 自衛隊Official life hack channel / マガジンハウス編集; [1], 2. -- マガジンハウス, 2018.8.	4F開架新体系	369.3//MA29//2485
災害時の英語 / デイビッド・A.セイン著. -- 増補改訂版. -- アスク出版, 2020.9.	5F英語学習	369.3//TH1//6376
災害ボランティア入門: 実践から学ぶ災害ソーシャルワーク / 山本克彦編著. -- ミネルヴァ書房, 2018.4.	4F開架新体系	369.3//Y31//6663
新・大学でなにを学ぶか / 上田紀行編著. -- 岩波書店, 2020.2. -- (岩波ジュニア新書; 912).	4F新書版	377//U32//0939
新よくわかるライフデザイン入門: 大学でどのように学ぶか / 大学導入教育研究会編. -- 古今書院, 2018.2.	4F開架新体系	377.15//D16//5854
思考を鍛える大学の学び入門: 論理的な考え方・書き方からキャリアデザインまで / 井下千以子著. -- 第2版. -- 慶應義塾大学出版会, 2020.1.	4F開架新体系	377.15//I56//0450
大学に入ったら読む講義+レポートの基本 = Fundamental academic skills for first year university student / 小澤正邦編著. -- 三恵社, 2022.1.	B3新体系	377.15//O97//0582
大学生のための知的技法入門 / 佐藤望編著; 湯川武, 横山千晶, 近藤明彦著. -- 第3版. -- 慶應義塾大学出版会, 2020.2. -- (アカデミック・スキルズ).	4F開架新体系	377.15//SA85//0644
大学生学びのハンドブック: 勉強法がよくわかる! / 世界思想社編集部編. -- 5訂版. -- 世界思想社, 2021.2.	4F開架新体系	377.15//SE22//7742
よくわかる学びの技法 / 田中共子編. -- 第3版. -- ミネルヴァ書房, 2019.1. -- (やわらかアカデミズム・「わかる」シリーズ).	4F開架新体系	377.15//TA84//2326
先生は教えてくれない大学のトリセツ / 田中研之輔著. -- 筑摩書房, 2017.4. -- (ちくまプリマー新書; 277).	4F新書版	377.15//TA84//8139
大学生のための教科書 / 大学生のための教科書編集委員会編著. -- 東京書籍, 2021.4.	2F就職応援	377.9//D16//3032
考える力を高めるキャリアデザイン入門: なぜ大学で学ぶのか / 藤村博之編. -- 有斐閣, 2021.4.	2F就職応援	377.9//F63//8932
理系大学生生活ハンドブック / 原田淳著. -- 化学同人, 2017.1.	4F開架新体系	377.9//H32//7315
大学生のためのアルバイト・就活トラブルQ&A / 石田眞, 浅倉むつ子, 上西充子著. -- 旬報社, 2017.3.	2F就職応援	377.9//I72//8804
大学生からはじめる社会人基礎カトレーニング / 唐沢明著. -- 丸善出版, 2017.4.	2F就職応援	377.9//KA62//3056
キャンパスライフサポートブック: ころろ・からだ・くらし / 香月菜々子, 古田雅明著. -- ミネルヴァ書房, 2019.5.	4F開架新体系	377.9//KA87//4857

書名等	配置場所	請求記号
大学生のためのメンタルヘルスガイド：悩む人、助けたい人、知りたい人へ / 松本俊彦編. -- 大月書店, 2016.7. -- (シリーズ大学生の学びをつくる).	4F開架新体系	377.9//MA81//3198
大学生が狙われる50の危険 / 三菱総合研究所, 全国大学生生活協同組合連合会, 全国大学生協共済生活協同組合連合会著. -- 最新情報版. -- 青春出版社, 2017.2. -- (青春新書PLAY BOOKS:P-1079).	4F新書版	377.9//MI63//6808
大学生生活マネジメント・ブック / 旺文社編. -- 旺文社, [2015.4]. -- (大学生生活+2 (ジュウジツ) 選書).	4F開架新体系	377.9//O14//3132
インターンシップ入門：就活力・仕事力を身につける / 折戸晴雄, 服部治, 横山皓一編. -- 玉川大学出版部, 2015.3.	4F開架新体系	377.9//O71//1961
ブラックバイトに騙されるな! / 大内裕和著. -- 集英社クリエイティブ.	4F開架新体系	377.9//O91//3127
大学のカルト対策 / 櫻井義秀, 大畑昇編著. -- 北海道大学出版会, 2012.12. -- (カルト問題のフロンティア; 1).	4F開架新体系	377.9//SA47//1017
東大キャリア教室で1年生に伝えている大切なこと：変化を生きる13の流儀 / 標葉靖子, 岡本佳子, 中村優希編. -- 東京大学出版会, 2019.3.	4F開架新体系	377.9//SH62//3486
大学生になるってどういうこと?: 学習・生活・アイデンティティ / 鈴木学, 植上一希, 藤野真著. -- 第2版. -- 大月書店, 2022.3. -- (シリーズ大学生の学びをつくる).	4F開架新体系	377.9//SU96//0307
大学生として学ぶ自分らしさとキャリアデザイン / 高丸理香, 宇賀田栄次, 原田いづみ編. -- 有斐閣, 2021.4. -- (有斐閣ブックス:[700]).	2F就職応援	377.9//TA41//8951
大学1年生の歩き方：先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ / トミヤマユキコ, 清田隆之著. -- 左右社, 2017.4.	4F開架新体系	377.9//TO59//8660
未来を拓くキャリア・デザイン講座 / 山崎京子, 平林正樹著. -- 中央経済社.	2F就職応援	377.9//Y48//9702
大学生のための「キャリア開発の教科書」= Career development for students / 宗方比佐子, 鶴田美保子著. -- ミネルヴァ書房, 2022.4.	2F就職応援	377.95//MU33//5268
大学1年からのキャリアデザイン実践 / 齊藤博, 上本裕子著. -- 第2版. -- 八千代出版, 2022.4.	2F就職応援	377.95//SA25//5269
世界に通じるマナーとコミュニケーション：つながる心、英語は翼 / 横手尚子, 横山カズ著. -- 岩波書店, 2017.7. -- (岩波ジュニア新書:857).	5F英語学習	385.9//Y78//1147
大学数学ことはじめ：新入生のために / 東京大学数学部会編; 松尾厚著. -- 東京大学出版会, 2019.4.	3F開架新体系	410//MA85//4212
問題解決ができる!武器としてのデータ活用術：高校生・大学生・ビジネスパーソンのためのサバイバルスキル / 柏木吉基著. -- 翔泳社, 2019.10.	3F開架新体系	417//KA77//8613
スタンフォードのストレスを力に変える教科書 / ケリー・マクゴニガル著; 神崎朗子訳. -- 大和書房, 2019.10. -- (だいわ文庫:[304-2G]).	2F学生選書	498.39//MA15//5839
SDGsな生活のヒント：あなたの物の使い方が地球を救う / タラ・シャイン著; 武井摩利訳. -- 創元社, 2021.11.	3F開架新体系	519//SH62//3548
ひとり暮らしの教科書 / 森真奈美 [ほか] 監修; [高村あゆみ, 小林美佐緒絵]. -- マイナビ, 2014.3.	2F学生選書	590//H77//1111
大学生のためのディベート入門：論理的思考を鍛えよう / 内藤真理子, 西村由美編著. -- ナカニシヤ出版, 2018.9.	3F開架新体系	809.6//N29//0173
東大生が書いた議論する力を鍛えるディスカッションノート：「2ステージ、6ポジション」でつかむ「話し合い」の新発想! / 吉田雅裕著; 東大ケーススタディ研究会編. -- 東洋経済新報社, 2014.12.	3F開架新体系	809.6//Y86//7263
大学生のための日本語リテラシーとレポートライティング：初年次ゼミ対応テキストブック / 宮武里衣著. -- ナカニシヤ出版, 2022.3.	3F開架新体系	810//MI85//2475
敬語だけじゃない敬語表現：心づかいと思いやりを伝える「丁寧さ」 / 蒲谷宏著. -- 大修館書店, 2015.12.	3F開架新体系	815.8//KA11//8222
敬語マスター：まずはこれだけ三つの基本 / 蒲谷宏著. -- 大修館書店, 2014.3.	3F開架新体系	815.8//KA11//8349
大学一年生の文章作法 / 山本幸司著. -- 岩波書店, 2014.12. -- (岩波テキストブックス; α).	3F開架新体系	816//Y31//7661
大学1年生の君が、はじめてレポートを書くまで。 / 川崎昌平著. -- ミネルヴァ書房, 2020.4.	3F開架新体系	816.5//KA97//1967
大学1年生のためのレポート・論文作成法：書く意義に気づく15回のライティング講義 / 大峰光博, 奥本正編集. -- 第2版. -- ふくろう出版, 2021.11.	3F開架新体系	816.5//O62//3043
英語の読み方：ニュース、SNSから小説まで / 北村一真著. -- 中央公論新社, 2021.3. -- (中公新書; 2637).	5F英語学習	837.5//KI68//8332